

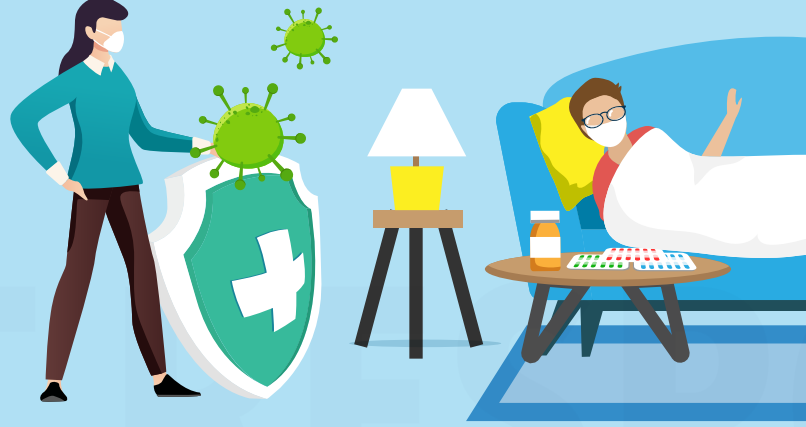


اوتوریٹی کبھساں کسلامتن  
کھیئین دان عالمسکیت  
Safety, Health and Environment  
National Authority

# SAFER SHOPPING TIPS TO PREVENT SPREAD OF COVID-19

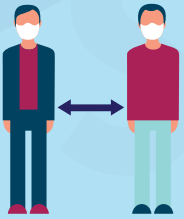
## BEFORE LEAVING THE HOUSE

- ✔ Do not leave your house if you are feeling unwell
- ✔ Only leave the house if your BruHealth Application colour code is Green or Yellow
- ✔ Only go out to buy essential items when required
- ✔ Ensure you have not forgotten your face mask



## PLAN YOUR SHOPPING SMARTLY

- ✔ Prepare in advance a list of items you want to purchase
- ✔ Limit the duration of your time in the premise
- ✔ Try to shop when the shop is less congested
- ✔ Avoid touching multiple items while in the premise

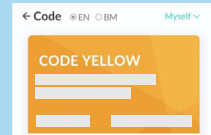
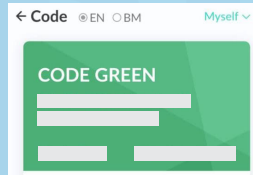


## CHECKING OUT FROM STORE

- ✔ Use Contactless Payment Option such as debit/credit cards or online payment (where applicable)
- ✔ If contactless payment is not practicable, ensure you have the exact amount to be paid
- ✔ Ensure physical distancing at the cashier counter
- ✔ Disinfect the touching points of your grocery shopping bags after leaving the premise
- ✔ Keep physical distance from the customer ahead and behind of you at the payment counter

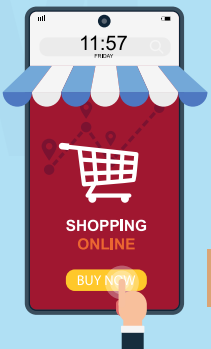
## WHEN REACHING SHOPPING DESTINATION

- ✔ Always disinfect your hands before and after entering the shop
- ✔ Keep a minimum distance of at least 1.5 - 2 metre from other people
- ✔ Avoid physical contact with other people
- ✔ Always ensure your face mask is on and used correctly
- ✔ Scan the BruHealth code before you enter the premise / shop and log out when you exit
- ✔ Be prepared to show your Identity Card, if requested for verification
- ✔ Cooperate with the retail staff should they request to check your BruHealth code



## CONSIDER ALTERNATIVES TO PHYSICAL SHOPPING

- ✔ Consider ordering your items through online shopping platforms which offer delivery service straight to your home or consider using drive-through pick up / direct to car boot service options
- ✔ Ensure "contactless" delivery by preparing a space for drop-off items outside your home
- ✔ Perform online payments where possible



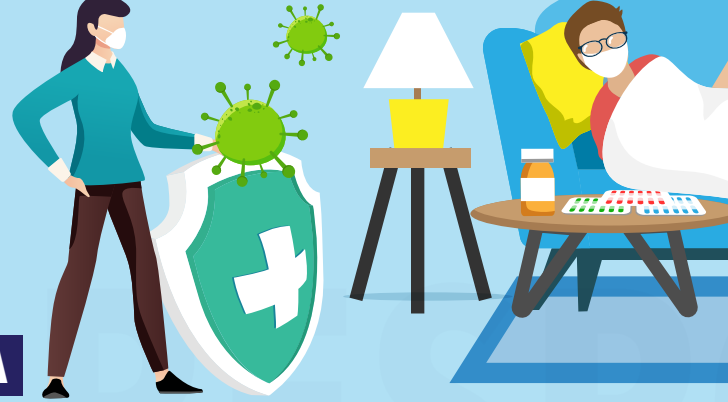


اوتوریٹی کے بحسان کسلامتن  
کھیچین دن عالم سکیتر  
Safety, Health and Environment  
National Authority

# TIPS KESELAMATAN KETIKA MEMBELI-BELAH UNTUK MENCEGAH PENULARAN COVID-19

## SEBELUM MENINGGALKAN RUMAH

- ✔ Jangan keluar rumah jika berasa kurang sihat
- ✔ Keluar rumah hanya jika kod BruHealth awda berwarna hijau dan kuning
- ✔ Hanya keluar untuk membeli barang keperluan jika diperlukan
- ✔ Pastikan untuk membawa sungkup muka



## RANCANG DENGAN BIJAK PEMBELIAN AWDA

- ✔ Sediakan terlebih awal senarai pembelian yang ingin awda beli
- ✔ Hadkan jangka masa awda di dalam premis perniagaan
- ✔ Membuat pembelian ketika keadaan premis kurang sesak
- ✔ Elakkan menyentuh apa-apa barang ketika berada di dalam premis perniagaan

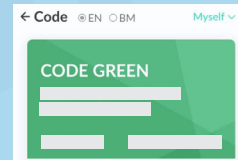
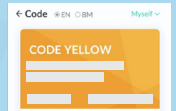


## KETIKA MEMBUAT PEMBAYARAN

- ✔ Gunakan pilihan pembayaran tanpa sentuhan sebagai alternatif seperti penggunaan kad debit / kredit atau pembayaran dalam talian (jika berkenaan)
- ✔ Jika pembayaran tanpa sentuhan tidak dapat dipraktikan, pastikan awda menyerahkan jumlah wang yang tepat untuk dibayar
- ✔ Memberikan ruang dan jarak dengan juruwang
- ✔ Membersihkan bahagian yang mudah tersentuh di bag membeli-belah awda menggunakan alat pensanitasi selepas meninggalkan premis
- ✔ Menjauhkan jarak fizikal anda dari pelanggan di hadapan ketika berada di kaunter pembayaran

## SEMASA SAMPAI KE DESTINASI MEMBELI-BELAH

- ✔ Sentiasa membersihkan tangan (seperti menggunakan alat pensanitasi) sebelum dan selepas memasuki premis perniagaan
- ✔ Menjaga penjarakan sekurang-kurangnya 1.5 - 2 meter daripada orang lain
- ✔ Mengelakkan sentuhan fizikal dengan orang lain
- ✔ Memakai sungkup muka awda dengan cara yang betul
- ✔ Imbas kod BruHealth sebelum awda memasuki dan keluar dari premis perniagaan
- ✔ Bersedia untuk menunjukkan kad pintar awda jika diminta sebagai pengesahan
- ✔ Bekerjasama dengan kakitangan premis perniagaan jika diminta untuk melihat kod aplikasi BruHealth awda



## MEMBUAT PEMBELIAN DALAM TALIAN SEBAGAI ALTERNATIF

- ✔ Mempertimbangkan untuk membuat pembelian dalam talian yang dapat membuat penghantaran terus ke rumah awda atau mempertimbangkan untuk menggunakan perkhidmatan "Self Pick-up" / penghantaran terus ke kenderaan awda
- ✔ Memastikan penghantaran tanpa pertemuan dan sentuhan dengan menyediakan ruang menyimpan barang pembelian diluar pintu rumah awda
- ✔ Membuat pembayaran dalam talian

